

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
1 E 18.00-19.00	2 S 18.30-19.30	3	4 E 18.30-19.30	5 I 9.15-10.15 I 16.45-17.45	6	7 I 10.15-11.15
8 S 18.00-19.00	9 I 18.30-19.30	10	11 I 18.30-19.30	12 E 9.15-10.15 I 16.45-17.45	13	14 E 10.15-11.15
15 I 18.00-19.00	16 E 18.30-19.30	17	18 I 18.30-19.30	19 S 09.15-10.15 S 16.45-17.45	20	21 I 10.15-11.15
22 E 18.00-19.00	23 I 18.30-19.30	24	25 S 18.30-19.30	26 I 9.15-10.15 E 16.45-17.45	27	28 S 10.15-11.15
29 I 18.00-19.00	30 S 18.30-19.30	31	I = INTERVAL S = STRENGH E = ENDURANCE			