


Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag		
1 9.15 - 10.15 Bodypump fit						1 10.15 - 11.00 Fatburner		
1 10.30 - 11.30 Pilates	1 9.00 - 10.00 Tabata	1 9.15 - 10.15 BBP Bauch Beine Po		1 9.00 - 10.00 Sling Training fit	1 10.15 - 11.15 Bodypump fit	2 10.30 - 11.30 Karate Minis 11.30 - 12.30 Karate Minis Fortgeschritten		
1 17.15 - 17.45 Hula Hoop fit	1 10.15 - 11.15 Rückenfit	1 10.25 - 11.10 Faszienyoga	2 10.00 - 10.30 Nackentfit	1 10.15 - 11.15 Rückenfit	1 11.30 - 12.30 Yoga	S 11.00 - 12.00 Cycling fit		
1 18.00 - 19.00 Power Yoga fit				1 11.30 - 12.30 Step Jeden 1. Freitag im Monat		1 11.15 - 12.15 Zumba		
2 17.30 - 18.00 Nackentfit	1 16.00 - 16.45 Kinder Tanzen 5 - 12 Jahre fit		1 16.00 - 16.45 Spaß für Kinder 5 - 12 Jahre fit	1 16.45 - 17.30 Kinder Jumping 5 - 12 Jahre fit	<p>Anmeldung erforderlich (über Fitness Parks App)</p> <p>Fitness Park</p> <p>App fit</p> 			
S 19.00 - 20.00 Cycling fit	1 17.00 - 18.00 Fatburner	1 17.45 - 18.45 Bodyforming fit	1 18.00 - 19.00 Figurtraining fit	S 17.30 - 18.30 Cycling fit				
2 19.05 - 19.55 Faszientraining	S 18.00 - 19.00 Rückenfit fit	1 19.00 - 20.00 Bodypump fit	S 18.30 - 19.30 Cycling fit	1 17.45 - 18.30 Jumping fit				
1 19.15 - 20.00 Jumping fit	1 18.05 - 19.05 BBP Bauch Beine Po	S 19.00 - 20.00 Cycling fit	1 19.10 - 19.40 BMW Bauch Muss Weg	1 18.40 - 19.40 Yoga Entspannung				
1 20.10 - 21.10 Bodypump fit	1 19.15 - 20.15 Balance Workout	1 20.10 - 21.10 Zumba	1 19.45 - 20.45 Kickboxen					
								Kursraum 1 Kursraum 2 Spinningraum S

Öffnungszeiten:

Mo - Mi 7.00 - 22.00	Do - Fr 8.00 - 22.00	Sa: 10.00 - 17.00 So: 9.00 - 18.00
--------------------------------	--------------------------------	---

Saunazeiten:

Mo - Mi 8.00 - 21.30	Do - Fr 9.00 - 21.30	Sa: 11.00 - 16.30 So: 10.00 - 17.30
--------------------------------	--------------------------------	--

 **Kinderbetreuung**
(6 Monate - 9 Jahre)

Montag	9.00 - 12.00
Montag	15.00 - 18.00
Mittwoch	15.00 - 18.00
Sonntag	10.15 - 13.30

Cycling

(Jeden 1. Sonntag 11.00 - 12.30)

Montag	fit	19.00 - 20.00
Mittwoch	fit	9.15 - 10.15 19.00 - 20.00
Donnerstag	fit	18.30 - 19.30
Freitag	fit	17.30 - 18.30
Sonntag	fit	11.00 - 12.00