









Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
<b>2</b> 09.30 - 10.00 Nackentfit	<b>1</b> 09.00 - 09.45 Rückenfit	<b>1</b> 08.45 - 09.45 Fit für Jeden	<b>1</b> 09.15 - 09.45 Flexibar 	<b>1</b> 09.00 - 10.00 Pilates		
<b>1</b> 10.00 - 11.00 Figurtraining	<b>1</b> 10.00 - 11.00 Faszienyoga		<b>1</b> 10.00 - 10.45 Rückenfit	<b>1</b> 10.15 - 11.15 Fit für Jeden	<b>1</b> 10.15 - 11.00 BBP Bauch Beine Po	<b>1</b> 10.15 - 10.45 BMW Bauch Muss Weg 
					<b>1</b> 11.05 - 11.50  Jumping Fitness	<b>1</b> 11.00 - 12.00  Bodypump 
		<b>1</b> 16.00 - 17.00  Kinder Jumping				
<b>1</b> 17.00 - 18.00  Step	<b>1</b> 17.00 - 17.45 Rückenfit 	<b>1</b> 17.00 - 17.45 BBP Bauch Beine Po	<b>1</b> 16.50 - 17.50 Vinyasa Yoga 		<p align="center"><b>Anmeldung erforderlich</b> (einfach über Fitness Park-App)</p> <p align="center"><b>Fitness Park</b></p>   <p>Kursraum 1 <b>1</b></p> <p>Kursraum 2 <b>2</b></p>	
<b>1</b> 18.00 - 19.00 Vinyasa Yoga	<b>1</b> 18.00 - 19.00  Jumping Fitness 	<b>1</b> 18.00 - 19.00 Zumba	<b>1</b> 18.00 - 19.00 Tabata 	<b>1</b> 18.15 - 19.15  Bodypump 		
<b>1</b> 19.15 - 20.45 Kickboxen			<b>1</b> 19.00 - 20.00 BBP Bauch Beine Po			
	<b>1</b> 20.00 - 21.00 Fatburner	<b>1</b> 19.50 - 20.50 Bodypump	<b>1</b> 20.05 - 20.35  Faszientraining			
	<b>1</b> 21.00 - 21.30 BMW Bauch Muss Weg					
		<b>2</b> 20.00 - 21.30 Kickboxen				

**Öffnungszeiten**

Montag bis Freitag	08.00 bis 22.00
Samstag	10.00 bis 17.00
Sonntag	09.00 bis 18.00

**Kinderbetreuung**   
(6 Monate - 8 Jahre)

Di + Do + Fr	16.00 bis 19.30
So	10.00 bis 13.15

**Seminare**

Jeden Montag ab 18.00 Uhr im 4-Wochenrhythmus

- Willkommensseminar
- Ernährungsseminar
- Zellgesundheitsseminar
- Trainingsseminar



Anmeldung über FP App oder am Service!